

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
09:30-10:30 	09:30-10:00 Cardio 	09:30-10:30 Spinning 	09:30-11:00 	09:30-10:30 Fit im Rücken 	10:00-11:00 	Reha-Kurse (nur mit Verordnung)
	10:00-11:00 Fit im Rücken 			10:30 - 11:30 	11:00-12:00 	
16:00-17:00 Fit im Rücken 				10:30-11:00 Tiefenentspannung 		Montag 17:30 - 18:15 Dienstag 11:00 - 11:45 18:15-19:00 Mittwoch 18:00 - 18:45 Freitag 11:00 - 11:45 18:15 - 19:00
18:00-19:00 	19:00-20:00 Pilates 	18:00-19:00 	18:00-19:00 Step			
19:00-20:00 Badminton-treff 	20:00-21:00 Step	19:00-20:00 Spinning 	19:00 - 20:00 	18:00-19:00 	Kinderbetreuung	
19:00-20:00 Spinning 		19:00-20:00 	20:00-21:00 Fit im Rücken 	19:00-20:00 	Montag-Freitag 09:30-11:30 	Kinderbetreuung 
 19:30 - 20:30				19:00-20:00 Spinning 		

