


























Stundenplan

RehaVitalisPlus e.V.
... einfach Gesund werden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
09:30-10:30  LES MILLS BODYPUMP	 09:30-10:00 Cardio	 09:30-10:30 Spinning	 09:30-11:00 Yoga	 09:30-10:30 Fit im Rücken	10:00-11:00  LES MILLS BODYPUMP	Reha-Kurse (nur mit Verordnung)
	 10:00-11:00 Fit im Rücken			 10:30 - 11:30 ZUMBA FITNESS	11:00-12:00  LES MILLS BODYCOMBAT	Montag 17:30 - 18:15 Dienstag 11:00 - 11:45 18:15-19:00 Mittwoch 18:00 - 18:45 Freitag 11:00 - 11:45 18:15 - 19:00
 16:00-17:00 Fit im Rücken				 10:30-11:00 Tiefenentspannung		
18:00-19:00  LES MILLS BODYPUMP	 19:00-20:00 Pilates	18:00-19:00  LES MILLS BODYPUMP	18:00-19:00 Step			
 19:00-20:00 Badminton-treff	20:00-21:00 Step	 19:00-20:00 Spinning	 19:00 - 20:00 ZUMBA FITNESS	18:00-19:00  LES MILLS BODYPUMP		
 19:00-20:00 Spinning		19:00-20:00  LES MILLS BODYCOMBAT	 20:00-21:00 Fit im Rücken	19:00-20:00  LES MILLS BODYCOMBAT		Kinderbetreuung
 19:30 - 20:30 ZUMBA FITNESS				 19:00-20:00 Spinning	 LES MILLS	Montag-Freitag 09:30-10:30