

# Stundenplan

RehaVitalisPlus e.V.  
... einfach Gesund werden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
09:30-10:30 <b>LES MILLS BODY PUMP</b>	 09:30-10:00 Cardio	 09:30-10:30 Spinning	 09:30-11:00 Yoga	 09:30-10:30 Fit im Rücken	10:30-11:30 <b>LES MILLS BODY PUMP</b>	<b>Reha-Kurse</b> <b>(nur mit Verordnung)</b>  <b>Montag</b> 17:30 - 18:15 <b>Dienstag</b> 11:00 - 11:45 18:15-19:00 <b>Mittwoch</b> 18:00 - 18:45 <b>Freitag</b> 11:00 - 11:45 18:15 - 19:00
	 10:00-11:00 Fit im Rücken			 10:30 - 11:30 <b>ZUMBA FITNESS</b>	11:30-12:30 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	
 17:00-18:00 Fit im Rücken				 10:30-11:00 Tiefenentspannung		
18:00-19:00 <b>LES MILLS BODY PUMP</b>	18:00-19:00 <b>LES MILLS LMISTEP</b>	18:00-19:00 <b>LES MILLS BODY PUMP</b>	18:00-18:45 <b>LES MILLS LMISTEP</b>	16:00-18:00 <b>Street-Dance</b> ab 12 Jahre		
 19:00-20:00 Badminton-treff	 19:00-20:00 Pilates	 19:00-20:00 Spinning	 18:45 19:45 <b>ZUMBA FITNESS</b>	18:00-19:00 <b>LES MILLS BODY PUMP</b>	<b>Kinderbetreuung</b>	
 19:00-20:00 Spinning		19:00-20:00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	 19:45-20:30 Power Pilates	19:00-20:00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	<b>Montag-Freitag</b> <b>09:30-11:30</b>	
 19:30 - 20:30 <b>ZUMBA FITNESS</b>				 19:00-20:00 Spinning		